

Tiltaksoversikt 7-13 år





Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
1. trinn skolestartundersøkelsen	Helseundersøkelse foretas av lege og/eller helsesykepleier.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Deltakelse på foreldremøter	Helsesykepleier deltar på trinn- og/eller klassemøter ved skolestart.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
3. trinn smågrupper med tema	Individuell samtale rundt høyde og vekt. Smågrupper med ulike tema	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
5. trinn undervisning	Gruppe/klasse undervisning rundt tema	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
PIS gruppe	PIS gruppe dannes for barn med to hjem v/behov.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten

Tiltak 7-13 år

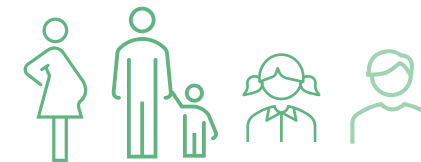


Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Mestringskurs for triste og engstelige barn	Kurs med mål om å gi foreldre og barn trygghet i å sammen håndtere engstelige og triste følelser og tanker	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Barn med store følelser - foreldrekurs	Foreldrekurs med mål om å gi økt forståelse og trygghet i å møte sterke følelser hos barn	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
COS-P	Kurs for foreldre med fokus på Trygghetssirkelen	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Individuelle samtaler	Samtaler med foreldre og barn	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Kartlegging ute i skolene	Kartlegging av elevers psykiske helse i samarbeid med skolehelsetjenesten	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Veiledning og undervisning	Temakvelder for innbyggere om psykisk helse og foreldreskap	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte



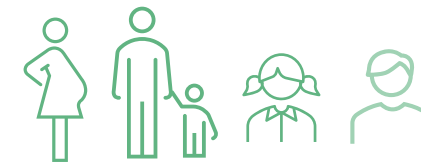
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Barneråd	Alle barneskoler har 2 representanter som møter 3 ganger per år til råd i Lillestrøm kommune	Kultur, barn og unge	
Juniorklubb Jolly	Fritidssenter på Skjetten for 5.-7.trinns elever på tirsdager kl 18.-21.	Kultur, barn og unge	Skjetten fritidssenter "Jolly"
Juniorklubb Fet Fritidsklubb	Fritidsklubb i Kulturbygget på Østersund på tirsdager kl 18.- 21.	Kultur, barn og unge	Fet fritidsklubb
Dataklubben Fetsund	Tilbud gjennom Fet Fritidsklubb	Kultur, barn og unge	Fet fritidsklubb
Ungdomskafeen Bruvollen	Fritidsklubb for elever på 5.-7.trinn på onsdager mellom kl 18.30-19.30 på Bruvollen	Frivilligheten	Private fritidsklubber

Aldersuavhengige tiltak



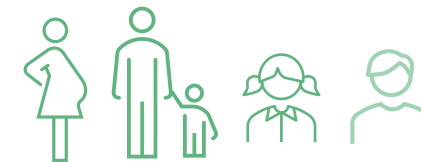
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Førstegangs helseundersøkelse av flyktninger i migrasjonshelsetjenesten	Helseundersøkelse med fysisk og psykisk kartlegging og veiledning	Helsestasjon	Migrasjonshelseteam
Vekt/høydemåling	Oppfølging vekt og høyde	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Samtaler med barn som er pårørende (jmf. Rutine for Barn som pårørende)	Oppfølgingssamtaler ved syke foreldre/søsken	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Skolehelsesykepleier tilgjengelig for samtaler ved behov	Samtale tilbys den enkelte elev ved skolene.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Førstegangsvaksinering av flyktninger av migrasjonshelsesykepleier	Vaksinering i tråd med vaksinasjonsprogrammet etter behov	Helsestasjon	Migrasjonshelseteam

Aldersuavhengige tiltak



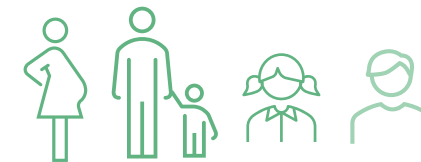
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Circle of Security/Trygghetssirkelen (COS-P)	Kurs for foreldre med barn i alle aldersgrupper	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Forløp 1 – Råd og veiledning	Råd og veiledning til barn, unge, foreldre	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Forløp 2 – Veiledning og behandling	Veiledning og behandling barn, unge og foreldre ved milde-moderate psykiske plager	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Forløp 3 – Psykisk helsehjelp	Psykisk helsehjelp til barn og unge samt foreldre ved sammensatte og langvarige behov	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Grupper og kurs	Til barn, unge og foreldre vedrørende psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Veiledning og undervisning	Temakvelder for innbyggere om psykisk helse og foreldreskap	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte

Aldersuavhengige tiltak



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Ferieaktiviteter	Ulike tilbud til barn og unge i Lillestrøm kommune i skolens ferier	Kultur, barn og unge	Ferietilbud
Sørum fritidsgård - Riding	Et møtested som tilbyr riding, stallaktiviteter, familieaktiviteter, Alternativ opplæringsarena med mer.	Kultur, barn og unge	Sørum fritidsgård
Åpen Hall - Slorahallen	Åpen hall på søndager kl 18.-21. for barn og unge fra 5. trinn til 18 år	Kultur, barn og unge	Åpen hall i Slorahallen
Den Kulturelle Skolesekken (DKS)	Den kulturelle skolesekken gir profesjonelle kunst- og kulturtilbud til alle elever i grunnskolen	Kultur, barn og unge	Den kulturelle skolesekken
Aktiv fritid	Legger til rette for kultur- og fritidsopplevelser for barn, unge og voksne som på grunn av sine utfordringer trenger hjelp til en aktiv og meningsfylt fritid. Fra 10 år og oppover	Aktiv fritid	Aktiv fritid
Åpen sjakk-kveld	Er du ung eller godt voksen, nysgjerrig, nybegynner eller erfaren – kom og spill med andre på biblioteket	Lillestrøm bibliotek	Arrangementer ved bibliotekene i Lillestrøm kommune
Utstyrssentralen	Utstyrssentralen kan hjelpe deg med det du trenger av utstyr til ulike aktiviteter. Ha du bostedsadresse i Lillestrøm får du låne utstyr gratis.	Natur, kultur og fritid	Utstyrssentralen

Aldersuavhengige tiltak



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Koordinator	Ved behov av langvarige og koordinerte tjenester ut over 2 år. Individuell plan (IP) skal sørge for helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud.	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Individuell plan (IP)	IP er barnet eller ungdommens din egen plan. Den skal sørge for at du får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Råd og veiledning til foreldre med barn med spesielle behov	Råd og informasjon om tjenestene som tilbys, og hjelp til å søke.	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Avlastning	Familier kan få avlastning vis de har særlig tyngende omsorgsarbeid for barn/unge under 18 år, som har psykisk eller fysisk funksjonsnedsettelse	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Barnekoordinator	Koordinering av det samlede tjenestetilbudet rundt barn/unge med alvorlig sykdom, skade eller nedsatt funksjonsevne	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
BPA (Brukerstyrt Personlig Assistent)	Alternativ måte å organisere praktisk og personlig hjelp for de med funksjonsnedsettelse	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Fritidskontakt (støttekontakt)	Støttekontakt/fritidskontakt kan bli med på kino, trening og andre sosiale aktiviteter. Etter brukerønsker.	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Omsorgsstønad (omsorgslønn)	Det kan gis støtte til foreldre med barn under 18 år hvor omsorgsarbeidet går ut over normal omsorgsplikt	Tjenestetorg barn, unge og familie	Tjenestetorg barn, unge og familier
Barnehage- og skolefysioterapeut	Fysio- og ergoterapeuter gir tilbud om individuell oppfølging og tilrettelegging for barn i deres daglige miljø	Tjenestetorg barn, unge og familier	Fysioterapi og ergoterapi til barn og unge 0-18 år
Tilbud om fysio- og ergoterapi	Fysio- og ergoterapeuter gir tilbud om individuell oppfølging og tilrettelegging for barn i deres daglige miljø	Tjenestetorg barn, unge og familier	Fysioterapi og ergoterapi til barn og unge 0-18 år

Aldersuavhengige tiltak



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Glennet foreldreveiledningsprogram	For foreldre til barn og ungdom med ASF (autismespekterforstyrrelser)	Miljøtjenester i institusjon	Tjenestetorg barn, unge og familier
SIBS- kurs	Forebyggende gruppetiltak for søsken til barn med fysisk eller psykisk funksjonsnedsettelse	Miljøtjenester i institusjon	Tjenestetorg barn, unge og familier
SIBS-samtalegruppe	Samtalegrupper bestående av 3-8 barn med aldersspredning	Miljøtjenester i institusjon	Tjenestetorg barn, unge og familier
Utsikten	Heldøgns miljøterapeutisk behandling for ungdom med alvorlige atferdsproblemer	Miljøtjenester i institusjon	Tjenestetorg barn, unge og familier
Ambulerende tjenester	For barn som trenger hjelp eller trening til ulike dagligdagse gjøremål	Miljøtjenester i institusjon	Tjenestetorg barn, unge og familier
Arbeid og aktivitet	Varig tilrettelagt arbeid ordinær (VTA-O) er et samarbeid med NAV for mennesker med 100% uføretrygd og utviklingshemming for inkludering i arbeidslivet	Miljøtjenester i institusjon	Tjenestetorg barn, unge og familier
Bemannede boliger	Et midlertidig tilbud for unge som har problemer med å skaffe seg bolig selv	Miljøtjenester i institusjon	Tjenestetorg barn, unge og familier
Kreftkoordinator	Koordinator hjelper til å samordne tilbud og tjenester til barn, ungdom og voksne som har kreft eller annen alvorlig sykdom.	Kreftkoordinator	Kreftkoordinator

Tiltak fra eksterne aktører



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Alternativ til vold (ATV)	ATV Romerike tilbyr behandling til utøvere av vold i nære relasjoner og deres familier. Jobber med prosjektet «Tryggere start» i samarbeid med Lillestrøm kommune	ATV Romerike	ATV-stiftelsen
Romerike Krisesenter	Krisesenteret er et ressurscenter for deg som er utsatt for vold, mishandling eller trusler fra en partner, familie eller andre i nær relasjon	Romerike Krisesenter IKS	Romerike Krisesenter
BUP Nedre Romerike	Tilbyr utredning og behandling til barn og unge under 18 år med psykiske lidelser eller problemer og deres familier	Akershus Universitetssykehus	BUP Nedre Romerike
Familievernkontoret	Familievernkontorene tilbyr rådgiving, veiledning, kurs og samtalegrupper.	Bufetat	Familievernkontoret Nedre Romerike

Tiltak fra barneverntjenesten



I tillegg til kommunens helsefremmende og forebyggende tjenester og tiltak, har barneverntjenesten tiltak til de barn og familier som trenger hjelp etter barnevernloven.

Alle kan en eller annen gang i livet komme i en vanskelig livssituasjon, hvor de har behov for hjelp og støtte til å ivareta egne barns omsorgsbehov. I slike tilfeller har barneverntjenesten et ansvar for å hjelpe familien. Barneverntjenesten kan sette inn ulike hjelpetiltak for å øke foreldrekompetansen, og/eller kompensere for mangler i omsorgen.

Noen hjelpetiltak kan være direkte knyttet til barnet, mens andre vil rette seg mot foreldrene. Ofte vil det være nødvendig med en kombinasjon av tiltak for å hjelpe barnet og familien på best mulig måte. Hjelpetiltak kan settes inn for kortere eller lengre perioder, alt ettersom hvilket tiltak som er hensiktsmessig for den enkelte familie.

Hjelp fra barneverntjenesten er vedtaksbasert, etter en konkret vurdering av barnets og familiens behov, gjennom en barnevernsundersøkelse.

For kontaktinformasjon, og mer informasjon, se kommunens nettside:

[Barneverntjenesten \(lillestrom.kommune.no\)](http://barneverntjenesten.lillestrom.kommune.no)

Husk at du som ansatt i kommunen, har meldeplikt til barneverntjenesten dersom du er bekymret for et barn. Les mer om [meldeplikten på BTI sidene](#).